

DISCLAIMER SPECIFICO

Scialpinismo

Lo sci alpinismo è una disciplina che consiste nella salita di una montagna, che comporta spesso il raggiungimento di quote elevate. L'ascesa sci alpinistica avviene in montagna innevata e in periodo invernale utilizzando tecniche sciistiche. Le difficoltà variano a seconda della stagione in cui si affronta la gita di sci alpinismo e del tipo di ambiente che si decide di affrontare. Le difficoltà poste dall'ambiente invernale in quote non elevate sono principalmente dovute nell'affrontare pendii innevati più o meno ripidi. Le tecniche applicate per il superamento di queste difficoltà sono quelle proprie dello sci alpinismo. In particolare si va da tecniche specifiche di avanzamento in salita con l'uso di pelli di foca e rampanti e di tecniche specifiche di discesa. Talvolta a dette difficoltà si possono sommare tratti con presenza di roccia, ghiaccio e misto. Per affrontare queste difficoltà tecniche (progressione su neve ghiacciata e arrampicata su roccia e misto) si rende necessario l'uso di appositi attrezzi, quali rampanti, una o due piccozze, ramponi. Inoltre in alta quota le prestazioni fisiche sono ridotte e possono verificarsi disturbi fisiologici dovuti all'altitudine.

I rischi sono quelli tipici delle attività alpinistiche ed arrampicatorie in genere, uniti a quelli tipici dell'ambiente inospitale ed impervio e dell'alta quota (caduta sassi, caduta dall'alto, scivolamento, perdita d'equilibrio, repentino mutamento delle condizioni meteo, valanghe,...)

Cosa devi sapere:

caratteristiche attività e rischi specifici con adeguate misure di mitigazione.

È obbligatorio essere muniti dell'attrezzatura tecnica necessaria (sci, pelli, rampanti, pala, artva, sonda, ramponi, casco, imbraco, piccozza e moschettoni e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Tali strumenti e attrezzatura possono variare a seconda della gita ed essere noleggiati presso Mmove® previa richiesta da farsi al momento della prenotazione.

Abbigliamento ed equipaggiamento essenziale personale.

Ai partecipanti è richiesto il seguente abbigliamento: scarponi da sci, abbigliamento idoneo invernale da sci, giacca anti-vento, guanti. È consigliato l'utilizzo di occhiali da sole, maschera da sci, berretto, abbigliamento di ricambio, termos, acqua e snack.

Informazioni cautelari generali

Prima di iniziare l'attività, la Guida di MMove® terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per l'attività che si andrà ad affrontare. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida

Physical preparation and minimum requirements

È richiesta una buona condizione fisica e la padronanza di sciare a sci paralleli in piste blu. Per le attività in alta quota è inoltre necessario un minimo di esperienza tecnica per la progressione in ghiacciaio, nonché sapere come reagisce il proprio corpo ad altitudini importanti. Uso di droghe e abuso di alcol vietato.

"I, the undersigned, with reference to the activity I have booked, hereby declare, having carefully read the information document and the following legal notes, the following:"

- I declare to have attentively read the disclaimer together with the specific document containing detailed information regarding the activity booked and the manner in which this activity will be carried out by the Mountain Guides of Mmove®.
- I also declare to have fully understood the contents of the disclaimer together with the specific document and to confirm I wish to participate in the above mentioned activity in the manner described in the documentation;
- I declare to be aware of the fact that the activity which I have agreed to take part in involves taking risks, only partly minimised by the presence of a Mountain Guide. Nevertheless, I am aware of the remaining risk, which can never be completely eliminated and I agree therefore not to bring any action against the Mountain Guides and/ or the organisation in case of accident;
- I agree and oblige myself to scrupulously abide by all the rules, instructions, indications, warnings given to me by the Mountain Guide, before, during and after the activity until return to base, and to abstain from any personal initiative, collaborating at all times for the successful outcome of the activity according to what was indicated and/or requested;
- I also agree from now on to accept and not question any eventual decisions by the Mountain Guide, to postpone, suspend or change the excursion, recognising forthwith the validity of the motive for such a choice;
- I agree and am obliged to take with me adequate clothing as described in the specific document, and also to wear and use all the material and equipment which the Mountain Guide gives me, following all the indications and instructions given. I declare I am aware of the risks arising from the use of the gear, which must follow the indications given but still under my own responsibility. I also agree to reimburse any possible damage caused by the improper use of the material supplied by the organisation;
- I also declare that I have adequate experience for the activity I have registered for, am of sound health and not affected by any physical pathologies which could influence the successful outcome of the activity or could prevent me from carrying out the activity or be worsened by the activity and/or cause the Mountain Guide to adopt any specific measures and provisions. In which case, I agree to make direct contact with the organisation at least 48 hours beforehand in order to permit Mmove to accept/refuse/modify my booking. In any case, I agree to accept the evaluation by the Mountain Guide as to my suitability or not to take part in the activity and/or the means to deal with any part of it;
- I am aware that during the transfers by minibus of the organisation it is obligatory to fasten seat belts and indemnify Mmove from the payment of any eventual fines from omitting to do so.
- I declare that I do not hold Mmove responsible for the theft or loss of any personal property left on board the organization's transport.
- I agree forthwith to the publication and use for publicity and/or promotional purposes on the part of Mmove of any video or photographs taken during the activity and depicting me.
- I agree not to use/divulge/circulate photographs/videos taken by me during the activity and depicting third parties/other participants without the permission of those involved;
- I also confirm that I authorise the management of my personal data under the terms of Legislative Decree No.196 of 30 June 2003