

PIC DU CAP ROUX

Rando Hivernale/Printanière | Esterel | Var (83)

Infos Pratiques

Départ : Pointe de l'Observatoire

Altitude Max. : 453m

Dénivelé : 615m

Horaire : 5h

Balisage : Jaune et hors sentier

Période : Novembre-Mai

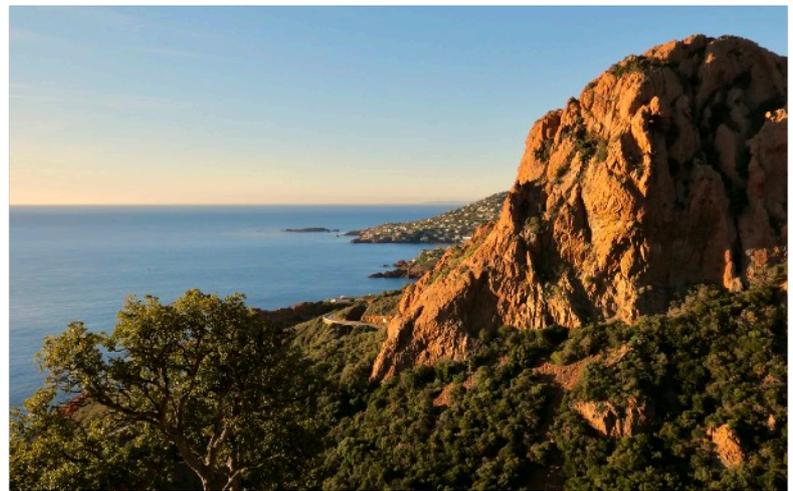
Y Aller

De Théoule-sur-Mer (12km env. jusqu'au parking), suivre la route du bord de mer (D559) jusqu'au parking de l'Observatoire (situé avant le pont au dessus de la voie ferrée). Se garer ici.

Ambiance

Randonnée sur piste forestière goudronnée puis sentier. Le parcours monte progressivement et offre un circuit autour du Pic du Cap Roux et son ascension pour admirer la vue à 360° des îles de Lerins à l'Est jusqu'à la baie de St Tropez et le massif des Maures à l'Ouest en passant par les sommets du Mercantour et des pré-Alpes d'Azur au Nord.

Ici l'intensité des couleurs et des odeurs marqueront l'esprit du marcheur épris de voyage sensoriel.



Au Programme

Ici, c'est l'intensité des couleurs qui frappe et qui enchante : le contraste est saisissant entre la mer bleue azur et le rouge des rhyolites du Massif de l'Esterel. Randonnée sensorielle et dans le temps qui en met plein la vue sans demander trop d'efforts.

Une géologie étonnante

On plongera dans l'histoire de ce massif exceptionnel constitué de roches volcaniques, des rhyolites et ignimbrites qui se sont épanchées entre -285 et -245Ma à la fin de l'ère primaire. Ce sont elles qui donnent cette teinte amarante si caractéristique et cette flore typique des roches riches en silice.



Vincent COUPE

Accompagnateur en Montagne

Siret : 819018219 00025

APE : 9319Z



Réservation, prix & Equipement à prévoir

Pour toute information et réservation, vous pouvez me contacter directement :

• coupe.vincent@gmail.com

• **Tel : 06 86 85 42 04**

Prix :

240€ la journée à répartir avec le nombre de participants

Equipements à prévoir :

- Chaussures de randonnée ou baskets **crantées**
- Vêtements chauds : petite polaire, coupe-vent, bonnet, gants.
- Sac à dos avec : votre repas du midi, de quoi grignoter pendant le parcours, un thermos, de l'eau (1,5L), crème solaire, paire de lunette de soleil.

Une histoire passionnante

On voyagera aussi dans l'histoire des Hommes, plusieurs époques qui ont marqué et façonné les lieux en particulier l'Ermitage de Saint-Honorat, moine du IV^e siècle qui fonda par la suite le monastère des Iles de Lérins.

Un panorama exceptionnel

Même si cette randonnée peut se faire toute l'année, l'hiver et le printemps sont les plus propices et lui donne un caractère particulièrement dépaysant par sa proximité avec la côte toute proche et une vue imprenable sur tout le Mercantour enneigé.

