



FOOTINGS CULTURELS

LES IMPRESSIONNISTES : Marche rapide 26/09

Donnez-moi du bleu, du rouge, de la lumière, beaucoup de vitesse, des virgules, touches, musique et formes ! Entrez dans la ronde chromatique des impressionnistes et laissez-vous guider par vos sensations ! Partez sur les traces des peintres révolutionnaires, dans ce monde qui nous semble si commun aujourd'hui mais mis en lumière grâce à une palette de couleurs infinies ! Devenez impressionniste ! Ce circuit vous permettra de comprendre les bases de la peinture impressionniste, le jeu des couleurs mais également une autre approche de la nature alors que le siècle est teinté d'avancées techniques spectaculaires. Alors qu'aujourd'hui l'Homme tente de se reconnecter à la Nature, le thème des jardins est une formidable fenêtre ouverte vers cette prise de conscience d'hier qui résonne terriblement dans notre actualité contemporaine. Et un peintre sera particulièrement mis à l'honneur : Claude Monet.

En fin de parcours, une collation vous sera proposée à l'hôtel Littéraire Gustave Flaubert.

ROUEN GOURMAND : Marche rapide 11/10

Partez à la découverte des spécialités normandes et rouennaises mais aussi sur les traces des bouchers, poissonniers, boulangers... Un circuit avec de nombreux spots mérite une belle récupération : après l'effort, le réconfort !

ART NOUVEAU / ART DECO : Marche rapide 17/10 et 28/11

"Nature vs géométrie, courbe vs ligne droite, fleurs vs cube... Et vous, de quelle "team" êtes-vous ? Art Nouveau ou Art Déco ? Découvrez ce nouveau parcours qui nous amènera du centre-ville au quartier Saint-André."

En fin de parcours, une collation vous sera proposée par l'hôtel Hyatt Place.

CRIMES ET CHATIMENTS : Footing 31/10 et marche rapide 07/11

Connaissez-vous Isidore, tueur en série rouennais ? Les affaires Loursel, Almeda et Lebaudy n'auront plus de secret pour vous... Mais attention, la Dame Blanche vous attend peut-être au détour d'une rue ou le fantôme d'Alexandre de Berneval au pied de Saint-Ouen ? Ce circuit de 10 km vous emmènera sur les traces des criminels célèbres rouennais et des légendes les plus sanglantes. Prenez vos jambes à votre cou avant que la Cache-Ribaud ne sonne !



WALTER D'ISIGNY... IL ÉTAIT UNE FOIS : Footing 05/12 et Marche rapide 12/12

Il était une fois l'histoire du comte d'Isigny qui embarqua pour l'Angleterre aux côtés de Guillaume le Conquérant... L'ancêtre de la plus célèbre des souris enchante Noël à Rouen ! Trouverez-vous la Belle et la Bête, la Reine des Neiges ou encore Raiponce ? Découvrez l'univers et l'histoire d'Isigny... en avant la magie !

BOUJOU, A TANTOT ! : Marche rapide 09/01 et footing 23/01

« Y'r pleut », "c'est rien beau" ? La Normandie est une terre de diversité linguistique où les mots vibrent, se transmettent et se réinventent chaque jour. Un patrimoine vivant à découvrir au cœur de Rouen. Alors, boujou et à tantôt !

L'AMOUR A ROUEN : Marche rapide 14/02

Ah l'amour ! Simone de Beauvoir, la Marquise, Aphrodite... Partons à la découverte de détails facétieux, d'histoires d'amour célèbres ou mythologiques. Du plus romantique au plus dévergondé, découvrez les dessous rouennais !

AU FEU, LES POMPIERS ! Marche rapide 06/02 et footing 27 février

Plongez au cœur d'une visite inédite où l'histoire de Rouen s'écrit entre flammes et courage. Du tocsin du Gros-Horloge aux premières pompes à bras, revivez l'épopée fascinante des soldats du feu qui ont protégé notre patrimoine siècle après siècle.

GIRL'S ! : Marche rapide 07/03

Une sortie exceptionnelle pour des femmes exceptionnelles : découvrez le coup de pinceau de Suzanne Duchamp, la plume d'Amélie Bosquet, le talent de Georgette Leblanc, l'inspiration de Jeanne-Marie Leprince de Beaumont... et tant d'autres !

LA QUETE DE LA PIERRE PHILOSOPHALE : Marche rapide 20/03 et 10/04, footing 27/03

Transformez le plomb en or ! Une aventure unique où l'activité physique rencontre l'éveil spirituel. Serez-vous capables de déchiffrer le Grand Œuvre avant d'être à bout de souffle ?

STREET ART #2 : Footing 17/04 et marche rapide 24/04

Vous aviez aimé la première visite dédiée à l'art urbain ? Voici un tout nouveau parcours inédit ! Le street art s'efface, se recouvre et évolue. Alors venez capturer ces couleurs avant que la ville ne se transforme à nouveau !