

## FOOTINGS CULTURELS

### **ROUEN LITTERAIRE (nouveauté) : 13/09 marche rapide - 27/09 footing**

Redécouvrez les autrices et auteurs normands lors de ce circuit inédit ! La marche sera ponctuée de cours extraits d'ouvrages 100% rouennais : saurez-vous trouver la personnalité, la place ou la rue mentionnée dans les textes ? A la fin du parcours, un rafraîchissement vous sera offert en partenariat avec l'hôtel Gustave Flaubert.

### **ROUEN GOURMAND : Marche rapide 11/10/2025**

Partez à la découverte des spécialités normandes et rouennaises mais aussi sur les traces des bouchers, poissonniers, boulanger... Un circuit avec de nombreux spots mérite une belle récupération : après l'effort, le réconfort !

### **YOGA URBAIN : Footing 18/10 - Marche rapide 25/10**

Variante « zen » du Run & Visit Rouen, redécouvrez la ville lors d'une marche rapide ou d'un footing atypique : trouvez les détails ou les personnalités qui nous entourent, en lien avec une posture de yoga. Un spot = une posture. Niveau débutant.

### **SAINT-ROMAIN ET LES GARGOUILLES : Marche rapide 08/11**

Saint-Romain, patron de Rouen, vainqueur de la gargouille... Connaissez-vous son histoire et toutes les références au cœur de Rouen ? Baskets aux pieds, partez à la découverte de la légende de Saint-Romain, levez la tête à la recherche des gargouilles les plus fantastiques ou malicieuses, redécouvrez les traditions de cette fabuleuse histoire !

### **STREET ART (nouveauté) : Marche rapide 15/11 - Footing 22/11**

Le street art s'invite au Run & Visit Rouen ! Créatif, audacieux, éphémère... découvrez l'art urbain au cœur de Rouen ! Participation de la Galerie Drip's

### **WALTER D'ISIGNY... IL ÉTAIT UNE FOIS : Marche rapide 06/12 - Footing 20/12 - Spécial famille 27/12**

Il était une fois l'histoire du comte d'Isigny qui embarqua pour l'Angleterre aux côtés de Guillaume le Conquérant... L'ancêtre de la plus célèbre des souris enchanter Noël à Rouen ! Trouverez-vous la Belle et la Bête, la Reine des Neiges ou encore Raiponce ? Découvrez l'univers et l'histoire d'Isigny... en avant la magie !

A la fin du parcours, un rafraîchissement vous sera offert en partenariat avec l'hôtel Gustave Flaubert.



### **TOURNÉE GÉNÉRALE : Marche rapide 03/01 - Footing 17/01**

Taverne, buvette, cabaret, bistrot, rade, troquet ou café... font partie de notre vie quotidienne : entre amis, en famille, pour un rendez-vous... Découvrez ce circuit dédié à ces lieux de rencontre et d'échange du XIXe siècle jusqu'à nos jours !

### **L'AMOUR A ROUEN : Marche 14/02**

Ah l'amour ! Simone de Beauvoir, la Marquise, Aphrodite... Partons à la découverte de détails facétieux, d'histoires d'amour célèbres ou mythologiques. Du plus romantique au plus dévergondé, découvrez les dessous rouennais !

### **LE COMPAS DANS L'ŒIL : Marche rapide 21/02 - Footing 28/02**

Ces maisons à pans de bois ont comme un air penché, non? On dirait que les architectes n'ont pas le compas dans l'œil... Ferme débordante, corbeau, encorbellement... Voici les clefs pour ouvrir les portes de nos belles demeures rouennaises.

### **GIRL'S ! : Marche rapide 07/03**

Une sortie exceptionnelle pour des femmes exceptionnelles : découvrez le coup de pinceau de Suzanne Duchamp, la plume d'Amélie Bosquet, le talent de Georgette Leblanc, l'inspiration de Jeanne-Marie Leprince de Beaumont... et tant d'autres !

### **A VOTÉ ! : Marche rapide 14/03 - Footing 28/03**

Ce circuit vous emmènera sur les traces des Hôtels de Ville de Rouen tout en empruntant les rues de Rouen portant le nom des maires de la capitale de la Normandie d'hier jusqu'aux années 90.