

DISCLAIMER SPECIFICO

Escursionismo con racchette da neve – Ciaspole

L'escursionismo invernale montano con racchette da neve (attrezzo idoneo che vengono attaccate sotto gli scarponi da montagna per avere maggior galleggiamento sulla neve) è un'attività motoria basata sul camminare nel territorio montano innevato lungo percorsi più o meno impegnativi, ma comunque poco agevoli, che richiedono impegno fisico e mentale, oltre che un minimo di preparazione e di equipaggiamento in conseguenza della durata dell'itinerario e del ambiente ove esso si svolge.

Cosa devi sapere:

Caratteristiche dell'attività e rischi specifici:

I rischi sono quelli tipici dell'attività fisica svolta in ambiente inospitale ed impervio invernale (lesioni da precipitazione e/o da caduta dall'alto, scivolamenti, lesioni tendinee a causa di sovraffaticamento o uso improprio degli arti; congelamenti vari, scottature / eritemi solari, colpi di calore, esaurimento fisico etc ...).

Abbigliamento ed equipaggiamento essenziale personale.

Racchette da neve, bastoncini da sci, scarponi invernali da trekking o doposci (non è ammesso l'utilizzo di scarpe da ginnastica) abbigliamento idoneo invernale da sci, giacca anti-vento, guanti, zaino (per le escursioni in giornata è sufficiente uno zaino da 30 litri) È consigliato l'utilizzo di occhiali da sole o maschera da sci, berretto, abbigliamento di ricambio, thermos, acqua e snack.

Informazioni cautelari generali.

Prima di iniziare l'attività, la Guida Alpina terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per l'attività che si andrà ad affrontare. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida

Nel solo caso di escursioni di durata superiore alla giornata e, comunque, nel caso di escursioni che si svolgono in alta montagna l'equipaggiamento individuale dovrà obbligatoriamente consistere in Scarponi da trekking invernali, ghette, zaino da montagna e copri zaino (per le escursioni di più giorni consigliamo uno zaino da 50-60 litri), giacca antivento impermeabile e dotata di cappucci, magliette tecniche in micro-fibra, micro-pile e un pile anti-vento, calzini adatti all'escursionismo, pantaloni da sci alpinismo, cappello da sole e di lana, 2 paia di guanti (sono sempre meglio quelli impermeabili), borraccia termica da almeno 1 LT, occhiali da sole, crema solare, stick per le labbra; bastoncini)

Preparazione fisica e capacità tecniche minime richieste per la tipologia e durata dell'attività.

Ad eccezione che per l'attività di più giorni e/o in alta montagna, ai partecipanti non è richiesta particolare esperienza. È però indispensabile avere una buona forma fisica generale, così come essere propensi allo svolgimento di attività che richiedono impegno fisico e mentale.

No abuso droghe o alcool.

Io sottoscritto/a, con riferimento all'attività da me prenotata, dichiaro di aver letto con attenzione l'informativa e le seguenti note legali, e dichiaro quanto segue:

- dichiaro di avere letto con attenzione il disclaimer completo di documento specifico contenente dettagliate informazioni relative all'attività prenotata e alle modalità con le quali la stessa sarà prestata dalle Guide Alpine di Mmove®;
- dichiaro altresì di aver compreso pienamente il contenuto del disclaimer completo di documento specifico e di confermare l'intenzione di voler partecipare alla predetta attività, nei modi descritti in tale documentazione;
- dichiaro di aver preso coscienza che l'attività che mi accingo a svolgere comporta l'assunzione di rischi, solo in parte attenuati dalla presenza di una Guida Alpina. Ciononostante, sono consapevole che vi è comunque un rischio residuo, non completamente eliminabile e mi impegno pertanto a non rivalermi nei confronti delle Guide Alpine e/o dell'organizzazione in caso di incidente;
- Mi impegno e mi obbligo altresì ad attenermi scrupolosamente a tutte le direttive, indicazioni, avvertimenti che mi verranno dati dalla Guida Alpina prima, durante e dopo l'attività sino al ritorno al punto di ritrovo, e di astenermi da qualsiasi iniziativa personale, collaborando sempre con i fini della buona riuscita dell'attività secondo quanto indicato e/o richiesto;
- Mi impegno inoltre sin d'ora ad accettare e non mettere in discussione eventuali decisioni della Guida Alpina di rinviare, sospendere o cambiare l'escursione, riconoscendo sin d'ora la validità del motivo che porta a tale scelta;
- Mi impegno e mi obbligo ad approntare e portare con me l'adeguato abbigliamento di cui al documento specifico, nonché ad indossare ed utilizzare tutto il materiale e l'equipaggiamento che la Guida Alpina mi consegnerà, seguendo tutte le indicazioni ed istruzioni che mi verranno ulteriormente fornite.
- Dichiaro di essere consapevole dei rischi derivanti anche dall'utilizzo dell'attrezzatura, utilizzo che deve avvenire in maniera conforme alle indicazioni, ma comunque sotto la mia responsabilità. Mi impegno inoltre a risarcire eventuali danni derivanti dall'uso improprio del materiale fornitomi dall'organizzazione;
- Dichiaro altresì di essere in possesso di esperienza adeguata all'attività cui mi sono iscritto, di buone condizioni fisiche e di non essere affetto da patologie fisiche in grado di incidere sul buon esito dell'attività o che potrebbero impedirmi di svolgere l'attività ovvero essere aggravate dallo svolgimento dell'attività medesima e/o che dovrebbero comportare l'adozione, da parte della Guida Alpina, di specifici accorgimenti e approntamenti. Nel qual caso, mi impegno a prendere contatti diretti con l'organizzazione almeno 48 ore prima al fine di consentire a Mmove® di accettare / rifiutare / modificare la mia prenotazione. In ogni caso, mi impegno ad accettare le valutazioni della Guida Alpina relative alla mia idoneità o meno a partecipare all'attività e/o alle modalità con le quali affrontare parti di essa;
- Sono consapevole che nei trasferimenti che avvengono utilizzando il mini-bus dell'organizzazione è obbligatorio allacciare le cinture di sicurezza, e manlevare Mmove® dal pagamento di eventuali sanzioni dovessero derivare da mie mancanze. Dichiaro di non ritenere responsabile Mmove® per furti o smarrimenti subiti dai miei effetti personali lasciati sui mezzi di trasporto dell'organizzazione;
- Acconsento sin d'ora alla pubblicazione e all'uso per scopi pubblicitari e/o promozionali da parte di Mmove® del materiale video e fotografico acquisiti durante l'attività e ritraenti la mia persona.
- Mi impegno a non utilizzare/divulgare/diffondere riprese foto/video da me effettuate durante l'attività e ritraenti soggetti terzi / altri partecipanti senza il consenso dei soggetti ritratti; Confermo altresì di autorizzare al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196.