



## LE DESCRIPTIF

- Voyage à vélo
- Itinérance
- 5 jours - 4 nuits
- Individuel
- à partir de 795 €** par personne pour un groupe de 2 à 3 personnes



[www.biketoursvosges.com](http://www.biketoursvosges.com)

+33 (0)769 89 57 42



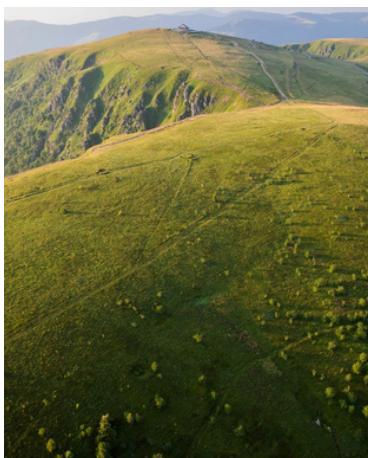
# Les Hautes Vosges : séjour à vélo de 5 jours

Pendant 5 jours, explorez les Hautes Vosges par des cols moins connus et des petites routes secondaires. Découvrez le Massif dans une explosion de couleurs !

Vous serez accueilli dans des maisons de maître et maisons typiquement vosgiennes, des chambres d'hôtes uniques grâce à leur situation, leur histoire et leur table d'hôtes. La première et la dernière nuit, vous pouvez opter pour une auberge simple ou une chambre d'hôte tout confort.

Saviez-vous que le Massif des Vosges est un massif de moyenne montagne ? Qu'on y rencontre des cirques glaciaires, des tourbières flottantes et une biodiversité unique ?

Qu'on y trouve le Lac de Longemer, la route des Crêtes et le Hohneck ? Que les Hautes Vosges se trouvent à moins de 300km de la Belgique ? Que vous pouvez prendre le TGV de Paris à Remiremont ?



A gauche le Hohneck © Tristan Vuano - à droite à proximité du sommet du Grand Ventron

# LE PROGRAMME



Ce programme est une possibilité parmi d'autres. Les hébergements et les parcours peuvent varier en fonction de la météo et de la disponibilité des hébergements. Ce programme est destiné aux personnes qui ont l'habitude de faire du vélo. Chaque étape est proposée en trois variantes.



Vue depuis une petite route secondaire à proximité d'Anould



La descente du Haut du Tôt



## JOUR 1 Xonrupt-Longemer (ou le Grand Valtin)

Check-in à l'hôtel entre 12h et 19h.

Check-in à la chambre d'hôte entre 16h et 19h. Accueil avec Sofie à 18h.

**14km | D+ 160m** : une boucle autour des deux lacs, le Lac de Longemer et le Lac de Retournemer.

**31km | D+ 460** : descendez les premiers 8km sur une petite départementale, puis suivez des routes forestières. Visitez le champ des roches.

**50km | D+ 810** : le parcours de 31km + une boucle supplémentaire dans la Fôret Domaniale d'Anould.

Dîner à l'auberge ou à la chambre d'hôte.

## JOUR 2 Xonrupt-Longemer - Sapois

**50km | D+ 1100** : Liézey, le Haut du Tôt et les Jardins de Bernadette.

**63km | D+ 1400** : Liézey, Champdrey, Réhaupal, le Haut du Tôt et les Jardins de Bernadette.

**20km | D+ 260** : la variante directe.

Chambre et table d'hôtes en maison de maître.

# LE PROGRAMME



Piste cyclable vers les Gorges de Crozery



La route des Crêtes | Martinswand-© Tristan Vuano



Descente vers le Lac de Longemer © Thomas Devard



## JOUR 3 Sapois - Ventron

**50km | D+ 900** : le Saut du Bouchot, les Gorges du Crozery, la Bresse, le Col de la Croix des Moinats et le Musée du Textile.

**61km | D+ 1190** : le Saut du Bouchot, les Gorges du Crozery, le Col de Morbieux, la Source de la Moselle, le Col du Page et le Musée du Textile.

**36km | D+160** : la variante directe.

Chambre et table d'hôtes dans une auberge renovée de 1925.

## JOUR 4 Ventron - Xonrupt-Longemer (ou le Grand Valtin)

**49km | D+ 1160** : le Grand Ventron, la Route des Crêtes et le Lac de Longemer.

**67km | D+ 1360** : le Grand Ventron, la Route des Crêtes, le Hohneck et le col du Louschbach.

**36km | D+ 730** : la variante directe.

Chambre et table d'hôtes.

## JOUR 5 Xonrupt-Longemer (ou le Grand Valtin) - boucle

**44km | D+ 550** : le Valtin, la Confiserie des Hautes Vosges, le Défilé de Straiture.

**73km | D+ 1290** : le Collet, le Lac de Lispach et la route forestière du 17km.

Rendez-vous avec Sofie - fin du séjour.

# LE PLAN GLOBALE



## La "difficulté physique et technique"

Les parcours, sauf quelques exceptions, sont composés de petites routes secondaires et de pistes cyclables. Le terrain est montagneux et les côtes puissent être raides. Si vous n'avez pas l'habitude de rouler en montagne, optez pour un vélo électrique.

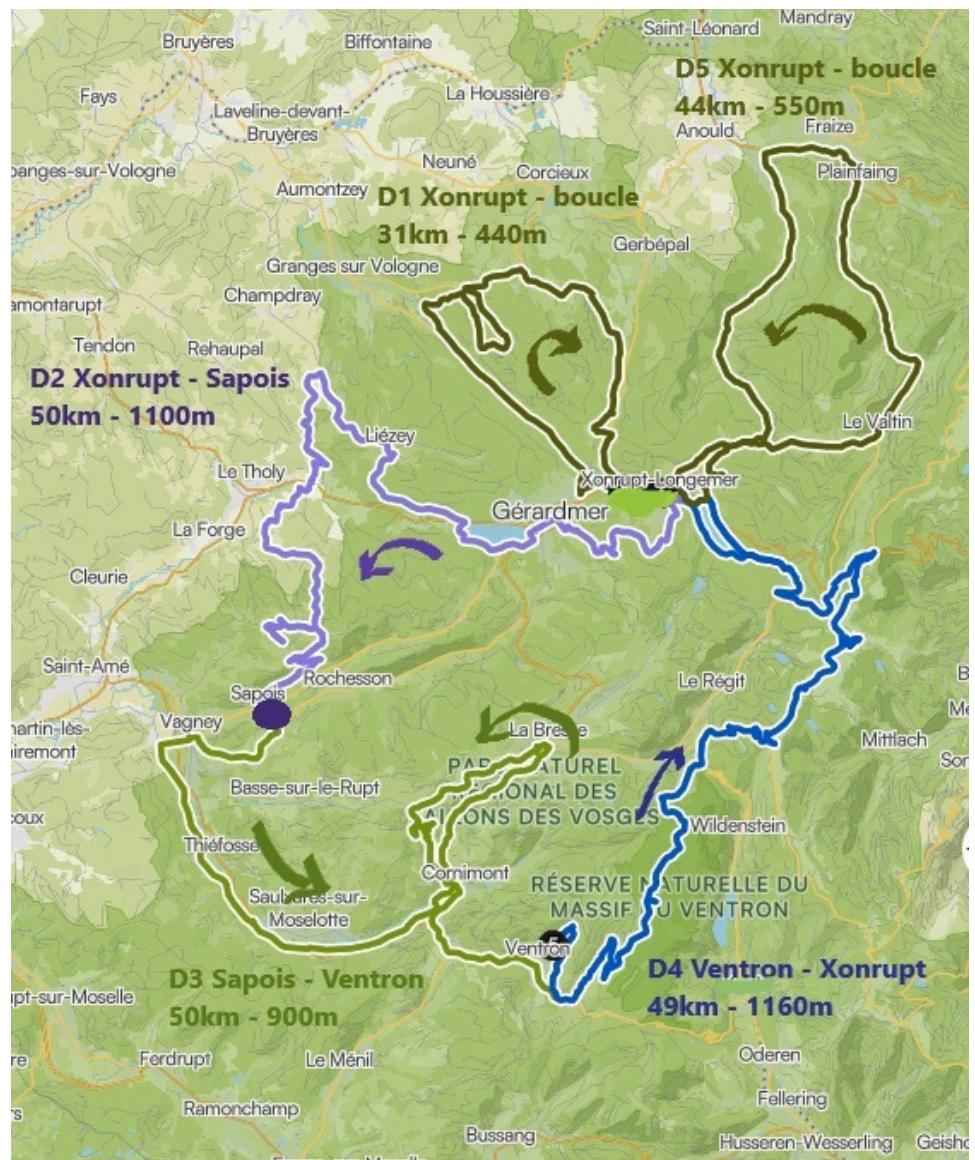
### Prérequis :

Être un cycliste confirmé. Utiliser un vélo adapté à la montagne (pas de vélo de ville)

### Sur mesure :

Si vous souhaitez rouler des parcours différentes, nous pouvons les planifier sur mesure. Des arrhes de 100 € seront demandées avant de planifier les nouveaux parcours. Si vous acceptez la proposition, les arrhes seront déduites du prix. Si vous refusez la proposition, les arrhes de 100 € ne seront pas remboursés.

# Le plan des 5 parcours





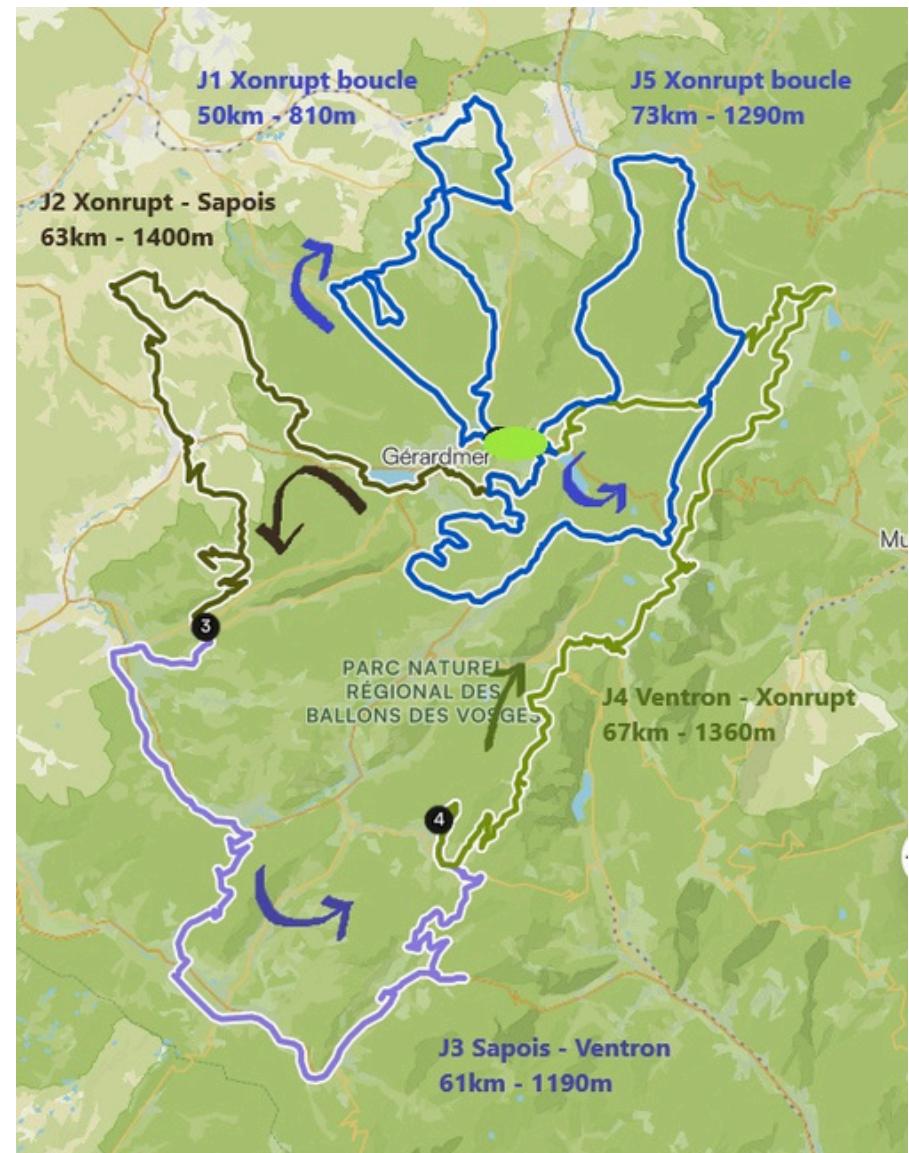
## LE PLAN GLOBALE



En haut : la Route des Crêtes © Thomas Devard - en bas : le début de la journée à Ventron



# Le plan des 5 variantes longues



# LES HÉBERGEMENTS



## Une sélection des hébergements

Vous dînez avec les hôtes ou les autres clients. Exceptionnellement vous dînerez dans un restaurant à moins de 3km.



L'auberge vous accueille à partir de 12h. Idéale pour la première journée, elle est implantée en lisière de forêt. Les confitures maison sont faites avec les fruits de leur vergers.



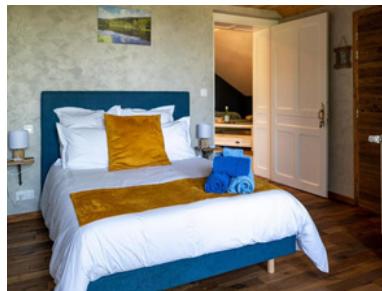
Valérie et Manu sont tombés sous le charme de cette auberge de 1925 rénovée par leurs soins. Ils vous réservent un accueil exceptionnel. Valérie cuisine avec des produits locaux. Les repas et le petit-déjeuner sont copieux. L'apéritif et le vin sont inclus.



La maison de maître de Marion et Thomas offre une vue splendide sur le massif vosgien. Elle est située dans un parc arboré et vous y êtes gâtés. Vous pouvez profiter d'un sauna avec vue sur le Massif (supplément de 20€). Marion propose une cuisine fine et un petit-déjeuner copieux.



Isabelle et Philippe vous accueillent dans leur chambre d'hôtes surplombant la vaste clairière du Grand Valtin. Isabelle cuisine avec les fruits et légumes de son potager.



Pour la première et la dernière nuit, vous pouvez choisir entre l'auberge ou cette chambre d'hôte (suppl.).



# LE PRIX

## Le prix comprend :

- L'organisation du voyage.
- L'accueil sur place. Notre agence est basée à Xonrupt-Longemer.
- 4 nuits en formule demi-pension. Le petit-déjeuner et le dîner sont inclus.
- Les taxes de séjour.
- Le transport des bagages d'hébergement en hébergement. Maximum 10 kilo par personne.
- 5 jours à vélo. Les parcours envoyés par mail en format GPX, sur Komoot ou sur Strava.
- Si vous le souhaitez, une introduction à la navigation électronique en amont du séjour.
- Le prêt d'un GPS GARMIN 830 et une balise de géolocalisation pour la sécurité.
- Un carnet de voyage et les informations touristiques.
- Les prévisions météo par WhatsApp - l'assistance par téléphone 24/7.
- la TVA.



## À partir de 735 € par personne

départ entre le 27 avril et le 30 septembre 2026

### 1er et 2ème nuit en auberge :

- 795 € : prix sur la base de 2 à 3 personnes
- 765 € : prix sur la base de 4 à 5 personnes
- 735 € : prix sur la base de 6 à 9 personnes
- 160 € : supplément pour une chambre individuelle
- 1075 € : prix pour un voyageur en solo

### 1er et 2ème nuit en chambre d'hôte confort :

- 845 € : prix sur la base de 2 à 3 personnes
- 250 € : supplément chambre individuelle
- 1215 € : prix pour un voyageur en solo

## Le prix ne comprend pas :

- Le transport entre votre domicile et le lieu de départ de votre voyage.
- Les vélos : si vous n'amenez pas le vôtre, plusieurs magasins vous proposeront en location des vélos de qualité (VTT électriques, hybrides ou vélos de route).
- Un guide. Le tour à vélo est auto-guidé.
- Les déjeuners, les boissons au dîner, les pourboires.
- Les visites des musées, monuments et autres sites.
- L'assurance individuelle de voyage.
- Le transport des personnes et des vélos.
- Les dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

# INFOS PRATIQUES



## Comment venir ?

### En train + bus Fluo :

Choisissez la gare de Remiremont ou la gare de Saint-Dié-des-Vosges. Les bus Fluo acceptent les vélos musculaires.

- **En TGV depuis Paris et Nancy :** il est nécessaire de réserver "une place vélo" et de payer un supplément de 10€. Le nombre de places vélo est limité. Vous pouvez opter pour l'emballage du vélo en sac de transport, ce qui est gratuit.
- **En IC + TER depuis Bruxelles et Luxembourg :** en Belgique, il faudra acheter un billet "supplément vélo" de 4€ . Au Luxembourg et en France, en TER, les vélos sont gratuits.
- **Le bus Fluo de Remiremont à Gérardmer :** arrêt Boulevard d'Alsace. Trajet : 35 minutes.
- **Le bus Fluo de Saint-Dié-des-Vosges à Gérardmer :** arrêt Le Saut des Cuves à Xonrupt-Longemer. Trajet : 36 minutes.
- **Accueil :** nous vous accueillons aux arrêts de bus.

### En train sans bus :

- Il est possible de démarrer votre voyage à la gare de Remiremont. Contactez-nous pour un programme adapté.



### En voiture :

Laissez votre voiture au premier hébergement. Votre voiture y restera pour la durée du séjour. Bike Tours Vosges ne peut pas être tenu pour responsable des éventuels dégâts ou du vol de votre véhicule.

### Point de rendez-vous pour le départ et l'arrivée :

- Aux arrêts de bus Fluo.
- A la première chambre d'hôte si vous démarrez à Remiremont.
- A l'auberge ou dans la chambre d'hôte.

### Le transport des bagages :

Vous ne portez que vos affaires de la journée !

- Laissez vos bagages à la réception avant 9h00 et retrouvez-les avant 17h à l'hébergement suivant.
- Utilisez un sac souple qui ne dépasse pas, par souci de manutention, 10 kilo. Évitez les valises rigides.
- Vous trouverez la liste de l'équipement personnel nécessaire à la fin de ce document.
- Soyez assuré que nous manipulerons vos bagages avec la plus grande précaution. Cependant, emballez soigneusement les articles fragiles (récipients verre, électronique, ...).



## Guide du voyageur : autonomie active !

Ce que vous devez savoir pour réussir vos voyages auto-guidés. Afin de réaliser le programme prévu, vous devez :

- Savoir vous diriger en utilisant les traces GPX sur smartphone ou GPS et en utilisant les cartes.
- Tenir compte, lors du calcul de vos temps de trajet, des prévisions météo que nous envoyons quotidiennement par Whatsapp.
- Choisir des heures de départ adaptées à la longueur des étapes journalières et à votre propre rythme. Toujours garder une marge de sécurité suffisante.
- Arriver dans les hébergements au plus tard à 18h30. Le repas est, généralement, servi vers 19h.
- Amener l'équipement personnel nécessaire au voyage. Vous en trouverez la liste à la fin de ce document.
- Avoir toujours sur vous vos polices d'assurance et les numéros d'appel d'urgence.
- Connaître les gestes essentiels des premiers secours.
- En cas de problème lors de votre voyage, contactez Bike Tours Vosges au 0769 89 57 42. Disposer d'un téléphone qui fonctionne en France est fortement recommandée. N'oubliez pas que vous pouvez vérifier votre position exacte à l'aide d'un smartphone.

## Qui est responsable de quoi ?

**MAUVAIS TEMPS** : nous ne pouvons pas accepter le mauvais temps comme motif d'annulation. Heureusement, en saison estivale, il pleut rarement toute une journée. Lorsque la météo est vraiment mauvaise, nous conseillons de réduire le trajet à la distance directe entre 2 étapes, d'environ 30 km. Les prévisions météo vous aideront à choisir le meilleur moment de la journée pour rouler. Veuillez noter que Bike Tours Vosges ne peut être tenu responsable si les conditions météorologiques réelles sont différentes des prévisions envoyées par Whatsapp.

**PROBLEMES MECANIQUES** : il est fortement recommandé de faire vérifier votre vélo par un mécanicien professionnel avant de partir. La réparation d'un problème mécanique reste votre responsabilité. La plupart des hébergeurs proposent un petit atelier vélo. Si besoin, nous vous aiderons à trouver un réparateur à proximité.  
Contactez-nous au 0769 89 57 42.

**SERVICE DE PRET** de sacoches, de petites équipements de visibilité et de survie, d'un GPS et d'une balise de géolocalisation.

La cible du service de prêt est double :

- La sobriété, dans le cas d'un voyage à vélo ponctuel.
- Le test, si vous envisagez d'acheter ces équipements pour d'autres aventures.



**Balise de géolocalisation** : la sécurité est la principale raison pour laquelle nous vous fournissons une balise. C'est ce qui nous permettra de communiquer votre position exacte aux services d'urgence. La balise est petite et légère. Elle a assez de batterie pour tout le voyage. Rangez-la dans le haut d'un sac (le signal est moins bon lorsqu'elle est au fond d'un sac). Soyez certain que Bike Tours Vosges ne communiquera votre position qu'aux services d'urgence. Si vous ne voulez pas transporter de balise, faites-le nous savoir.

Les balises peuvent servir à partager votre voyage en temps réel avec votre famille et vos amis. Demandez-nous le lien vers la carte.

**GPS de navigation** : un GARMIN Edge 830. Les fichiers GPX sont préchargés sur le GPS et nous fournissons un manuel d'utilisation simple. Les traces sont aussi disponibles sur Komoot et Strava. Nous recommandons de doubler la navigation sur un smartphone. Les principaux avantages du smartphone sont les fonctionnalités de zoom et un plus grand écran. C'est aussi une solution de secours en cas de problème avec le GPS. L'activation du mode Avion du smartphone permet de préserver la batterie.

**Exactitude des traces et confidentialité** : lorsque vous importez les traces dans votre propre application pour vélo, le système peut leur apporter des modifications afin de s'adapter aux "chemins connus". Veuillez à sélectionner l'option "ne pas adapter la trace".

Les dénivelés et les distances dans la réalité peuvent varier légèrement par rapport aux données affichées par les applications de navigation.

L'élaboration de ces traces et de l'ensemble des parcours a nécessité de nombreuses heures. Veuillez ne pas les partager ni les publier sur aucun site web, réseau social ou autre media.

**TIQUES** : elles sont fréquentes dans les Vosges et peuvent provoquer la maladie de Lyme. Veuillez prendre les précautions suivantes :

- Vous couvrir les bras et les jambes dans la mesure du possible.
- Faire un examen approfondi chaque soir pour détecter les tiques. Elles privilégient certaines zones comme les aisselles ou l'arrière des genoux. Les tire-tiques disponibles en pharmacie devraient permettre de les enlever facilement.
- Surveiller de près pendant au moins 3 semaines les zones où vous avez retiré la ou les tiques. Consulter un médecin si vous avez de la température ou si vous présentez une éruption cutanée rouge, avec ou sans cloque au centre.

# INFO PRATIQUES



## Réserver

### Montant de l'acompte :

Nous demandons :

- un acompte de 30 % pour une réservation à plus de 30 jours avant le départ.
- Le paiement du solde de 70 % au plus tard 30 jours avant le départ.
- La totalité du prix pour une réservation à moins de 30 jours avant le départ.

### Réserver par carte bancaire dans notre boutique en ligne :

Choisissez un voyage à vélo et remplissez le formulaire de réservation. A la fin du processus, vous serez dirigé vers une plateforme de paiement sécurisé afin de régler l'acompte et le solde.

### Réserver par virement bancaire + contrat + mail :

Envoyez un mail à [sofie@biketoursvosges.com](mailto:sofie@biketoursvosges.com), remplissez le contrat de vente, confirmez que vous acceptez les CGV, signez et renvoyez-le par mail ou par la poste.

Effectuez un virement sur notre compte bancaire :

- VELO VOSGES
- FR76 1720 6002 6893 0282 5855 974
- AGRIFRPP872
- Mention : Nom de famille et date du départ.

Ou envoyez un chèque ou des chèques vacances à :  
Vélo Vosges, 2 place de l'église, 88400 Xonrupt-Longemer, France.



### Confirmation de la réservation :

Les voyages à vélo en liberté sont confirmés sous 48 heures.

### Assurance individuelle de voyage :

Si vous n'avez pas d'assurance annulation, assistance et rapatriement, nous vous conseillons fortement de souscrire à une assurance individuelle de voyage qui garantit l'annulation, l'assistance et le rapatriement en cas d'accident en faisant du sport, de maladie ou de décès. Pour les ressortissants français et belges, nous recommandons Europ Assistance.

[Europ Assistance France](#) [Europ Assistance Belgique](#)

### Formalités administratives :

- Pour les ressortissants Français et les ressortissants des pays de l'UE : chaque participant doit être en possession d'une pièce d'identité en cours de validité.
- Pour les ressortissants des pays hors de l'UE : chaque participant doit s'adresser aux autorités compétentes de son pays et être en possession des documents nécessaires pour un voyage en France.

### Personnes en situation de handicap :

Afin de déterminer les spécificités liées au handicap et les adaptations nécessaires, merci de nous contacter avant de réserver un voyage.

# INFOS PRATIQUES



## Conditions de modification et d'annulation :

Modification du fait du client :

Si vous pouvez modifier votre voyage plutôt que l'annuler, nous ferons de notre mieux pour le modifier selon vos attentes. Chaque modification de dates après signature engendrera des frais de service de 50 €.

Annulation du fait du client :

Si vous êtes obligé d'annuler votre voyage avant son commencement, Bike Tours Vosges **remboursera la somme déjà payée moins** ce qui suit :

- plus de 30 jours avant le départ :  
100 €
- entre 30 et 21 jours avant le départ :  
30 % du prix du séjour
- entre 20 et 7 jours avant le départ :  
50 % du prix du séjour
- moins de 7 jours avant le départ :  
100 % du prix du séjour

En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, un supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Tout voyage interrompu, abrégé, décalé du fait du participant pour quelque raison que ce soit, ne donne lieu à aucun remboursement.



## Saisir le Médiateur Tourisme et Voyage :

En tant que consommateur vous avez le droit de saisir le Médiateur directement :

La Médiation Tourisme Voyage  
CS 30958  
75383 PARIS Cedex 08

## Demandes spéciales :

Veuillez nous contacter par e-mail le plus tôt possible pour les demandes suivantes :

- Voyages en groupe de plus de 6 personnes.
- Voyages sur mesure.
- Repas végétariens, allergies.
- Aide pour la location d'un vélo.
- Voyage en train : nous souhaitons connaître l'heure d'arrivée et le numéro du train.
- Dispositions de voyage inhabituelles.
- Bagages supplémentaires.
- Recherche de dénivélés et de distances inhabituelles.

# LISTE D'EQUIPEMENTS



Liste équipements nécessaires pour un bike tour	Vos propres équipements	Equipement disponible en prêt de Bike Tours Vosges		Vos propres équipements	Equipement disponible en prêt de Bike Tours Vosges
<b>Pédaler</b>			<b>Trousse de réparation</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 paire de chaussures vélo ou baskets	<input type="checkbox"/>		pompe, 2 chambres à air, colle et rustines	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 paires de chaussettes pour pédaler	<input type="checkbox"/>		un peu de scotch et des serre-câbles en nylon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 cuissards	<input type="checkbox"/>		2 maillons rapides + outil + 2/3 démontes pneus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 ou 2 maillots vélo manches courtes	<input type="checkbox"/>		1 petite bouteille de lubrifiant et petit chiffon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 maillot vélo manches longues	<input type="checkbox"/>		1 multi outil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 coupe-vent imperméable léger	<input type="checkbox"/>		facultatif		
1 polaire légère, gilet ou maillot laine merinos	<input type="checkbox"/>		- pour freins à disques : 1 jeu de patins		
1 tour de cou	<input type="checkbox"/>		- pour VTTistes : 1 patte de dérailleur		
1 paire de gants vélo	<input type="checkbox"/>		- en tubeless : kit de mèches	<input type="checkbox"/>	
1 gilet réfléchitif ou accessoire haute visibilité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Sécurité, énergies, navigation et autres nécessité :</b>		
masques	<input type="checkbox"/>		éclairage avant et arrière + frontale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 paire de lunettes de soleil	<input type="checkbox"/>		1 antivol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 casque vélo	<input type="checkbox"/>		chargeur de batterie pour vélos VAE	<input type="checkbox"/>	
1 sacoche guidon (évitez les sacs à dos)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 smartphone	<input type="checkbox"/>	
crème solaire	<input type="checkbox"/>		1 support smartphone à poser sur le guidon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Loisirs</b>			1 batterie externe pour smartphone et GPS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sandales ou chaussures confortables	<input type="checkbox"/>		1 x chargeur 220 V + câbles	<input type="checkbox"/>	
chaussettes et sous-vêtements	<input type="checkbox"/>		1 GPS + son support	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 ou 2 shorts, bermudas ou jupes, 1 pantalon	<input type="checkbox"/>		2 bidons d'eau adaptés aux supports	<input type="checkbox"/>	
1 maillot de bain	<input type="checkbox"/>		1 trousse de secours + 1 couverture de survie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 ou 3 t-shirts ou chemises	<input type="checkbox"/>		une petite quantité de papier toilette	<input type="checkbox"/>	
1 haut à manches longues	<input type="checkbox"/>		<b>Facultatif</b>		
1 polaire ou doudoune légère	<input type="checkbox"/>		1 livre		
1 casquette (bonnet par temps froid)	<input type="checkbox"/>		1 appareil photo		
1 trousse de toilette (évitez les grandes bouteilles)	<input type="checkbox"/>		1 micro serviette + 1 maillot de bain		



L'AGENCE

# Comment est-ce que nous planifions nos séjours ?

Le programme du séjour a été élaboré par Sofie, fondatrice de l'agence Bike Tours Vosges. Les chambres d'hôtes, situées au coeur de la nature sont quasi toutes labellisées "Point Accueil Vélo". Les propriétaires sont sympathiques et passionnées, deux raisons supplémentaires pour travailler avec eux !

Sofie a parcouru plus de 10 000km à vélo pour dénicher les plus belles petites routes des Hautes Vosges. Elle assure le transport de vos bagages avec un vélo cargo.

Parfois, pendant les séjours plus longues, vous resterez deux nuits dans le même hébergement. C'est l'occasion idéale de vous imprégner encore davantage de ces lieux magiques et uniques.



# COORDONNNEES - PARTENAIRES



## Coordonnées de Bike Tours Vosges :

Bike Tours Vosges est la dénomination commerciale de :

EURL VELO VOSGES  
2 place de l'église  
88400 Xonrupt-Longemer  
FRANCE  
+33 (0)769 89 57 42  
[sofie@biketoursvosges.com](mailto:sofie@biketoursvosges.com)

Licence d'agent de voyages :

Atout France IM088220002

Garant : APST

Assureur en RC professionnelle : Hiscox, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris.

## Partenaires :



## JE VOIS LA VIE EN VOSGES

Financé par

