



5-daagse gravel - MTB vakantie in de zuidelijke Vogezen

REISBESCHRIJVING



gravel avontuur



rondreis



5 dagen - 4 overnachtingen



individueel - zonder gids



vanaf 845 € per persoon voor een groepje van 2 tot 3 personen.

Onze klimaat acties !

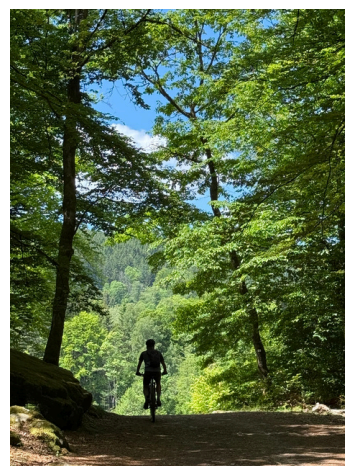
- ✓ **Bagage** : wordt vervoerd met een cargofiets
- ✓ **Onthaal** : aan het station of de bushalte
- ✓ **Lokaal** : Bike Tours Vosges is gebaseerd in Xonrupt-Longemer
- ✓ **Eerlijke prijs** : accommodaties hoeven geen commissies af te staan !

5 dagen om de zuidelijke Vogezen te verkennen langs gravel en MTB paden en autoluwe weggetjes.

De Vogezen zijn een middelgebergte, de routes gaan van 400 tot 1363m hoogte. Gravel in de Vogezen is een stuk lastiger dan in vlakke regio's. Meer uitleg op pagina 6.

Je fietst zonder bagage van accommodatie naar accommodatie. Je logeert in een auberge, herenhuizen en typische "Vosgienne" huizen, stuk voor stuk unieke chambres d'Hôtes dank zij een uitzonderlijke ligging en een heerlijke table d'Hôtes. Jullie gastheren schuiven mee aan tafel en vertellen graag meer over de geschiedenis van het huis en de regio.

De zuidelijke Vogezen liggen op 500km van Gent, op 530km van Breda en op minder dan 3 uur met de trein van Parijs.



Massif du Foussard
© Annemiek van Adrichem



Ventron - © Tristan Vuano

www.biketoursvosges.com

+33 (0)769 89 57 42



HET PROGRAMMA

Dit programma is één van de vele mogelijkheden. Accommodaties en routes kunnen variëren, afhankelijk van het weer en de beschikbaarheid van accommodaties. Elke etappe heeft 3 varianten . **D+** betekent hoogtemeters.



La Route Forestière de la Béheuille



Le Lac de Retournemer

DAG 1 Aankomst Xonrupt-Longemer

Check-in in de auberge van 12 tot 19u.
18u onthaal met Sofie.

Kom je vroeg aan ? Dan kan je de benen even los rijden :

15km | D+170 | 13% offroad. Een toeristische rit rond de wondermooie meren van Longemer et Retournemer.

33km | D+730 | 27% offroad. De prachtige bossen tussen Xonrupt-Longemer en Gérardmer.

41km | D+880 | 32% offroad. Lange versie van de rit van 33km.

Avondmaal in de auberge.



Le Lac de Longemer



HET PROGRAMMA



Les Îles Marie-Louise, Gérardmer © Annemiek van Adrichem



Boven op le Haut du Tôt bij de Jardins de Bernadette

DAG 2 Xonrupt-Longemer - Sapois of Rochesson

De auto mag op de parking van de auberge blijven staan.
Start van het gravel avontuur !

58km | D+1220 | 26% offroad

Route forestière de la Béheuille | les Îles Marie-Louise | Liézey |
le Haut du Tôt | Jardins de Bernadette en le Sentier des Photos.

71km | D+1490 | 24% offroad

Het parcours van 58km + les cascades de Tendon (watervallen)

89km | D+1910 | 28% offroad

Het parcours van 58km + les cascades de Tendon (watervallen),
Xamontarupt en het Massif du Foussard.

20km | D+270 | 0% offroad : de rechtstreekse variante

Chambre en table d'hôtes in een herenhuis.



HET PROGRAMMA



Gravel in de bossen boven de Vallée de la Moselle



Gravel in de bossen op weg naar le Grand Ventron



Voie Verte des Hautes Vosges

DAG 3 Sapois of Rochesson - Ventron

54km | D+1420 | 48% offroad

Saut du Bouchot (waterval) | Voie Verte des Hautes Vosges | les Gorges de Crozery | Col de Xiard (766m) | de bossen boven de Vallée de la Moselle : een mooie gravel klim en afdaling | *Musée du Textile* +2km | een laatste klim met een stukje aan 12% naar de chambre d'Hôtes.

70km | D+1940 | 44% offroad

Saut du Bouchot (waterval) | Col de Menufosse (Maquis de la Piquante Pierre) | Voie Verte des Hautes Vosges | vanaf het fietspad gaat het verder langs de rit van 54km.

92km | D+1990 | 29% offroad

Saut du Bouchot (waterval) | col de Cheneau (533m) | Voie Verte des Hautes Vosges | de bossen boven de Vallée de la Moselle : een mooie gravel klim en afdaling | een klim | Plateau des 1000 Etangs | het gehucht "Château Lambert" | Col du Ménil | *Musée du Textile* +2km | een laatste klim met een stukje aan 12% naar de chambre d'Hôtes.

32km | D+510 | 0% offroad : de rechtstreekse variante.

Chambre en table d'hôtes in een gerenoveerde auberge uit 1925.



HET PROGRAMMA



Dag 4 - © Annemiek van Adrichem



La Route des Crêtes - © Tristan Vuano

DAG 4 Ventron - Le Grand Valtin

56km | D+1370 | 39% offroad

Grand Ventron (panoramisch uitzicht) | Col de la Vierge | la Route des Crêtes | le Hohneck (1363m), soms kan je bij helder weer de Mont Blanc zien | een paar gravel klimmetjes en afdalingen tot in le Grand Valtin.

70km | D+1660 | 50% offroad

gebaseerd op de rit van 56km + een lus naar het Lac des Corbeaux.

81km | D+1970 | 41% offroad

gebaseerd op de rit van 70km + la Route des Crêtes | Col de Louschbach | klim naar de réserve biologique van la Vallée de la Haute Meurthe | le Défilé de Straiture.

36km | D+730 | 0% offroad: de rechtstreekse variante.

Chambre en table d'hôtes.

DAG 5 Le Grand Valtin - Xonrupt-Longemer

26km | D+500 | 27% offroad

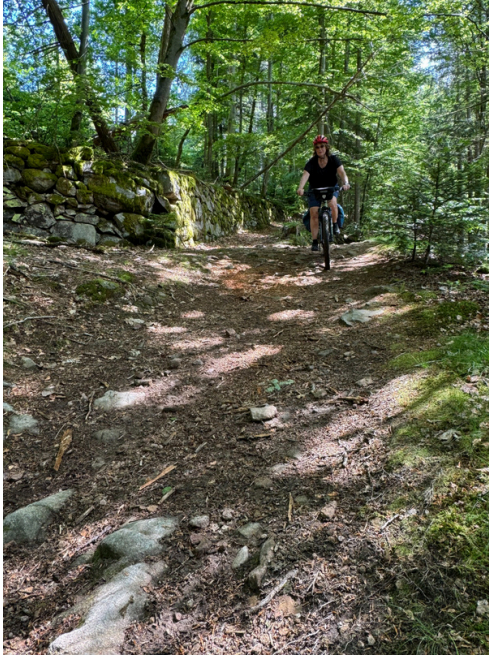
La Vallée de la Haute Meurthe (Natura 2000) | le Défilé de Straiture | la Scierie de Lançois.

41km | D+880 | 56% offroad - de rit van 26km + een extra lus.

46km | D+900 | 46% offroad - een alternatieve rit zonder de Vallée de la Haute Meurthe.

10km | D+40 0% offroad

Afspraak met Sofie - einde van de fietsvakantie.



Photos
© Annemiek van Adrichem

Fysieke en technische moeilijkheidsgraad

De Vogezes zijn een middelgebergte waar :

- de offroad cultuur MTB georiënteerd is.
- de gravel fysiek uitdagend is.
- voor een gravelrit het offroad percentage gemiddeld rond de 25-35% gehouden wordt omdat het zwaar is voor de polsen.
- je best op 1200 tot 1450m de D+ per 50km rekent.
- je op enkele technische stukjes voor de betere piloten moet rekenen. Die stukjes zijn relatief kort en perfect haalbaar te voet.
- je voor de rest op rustige autoluwe weggetjes fietst. Die kan je gebruiken om even op adem te komen.

Vereisten :

- Voor ervaren gravelers of mountain-bikers.
- De cassette van de fiets moet aangepast zijn aan de bergen.
- De fiets is best uitgerust met een verende voorvork of stuurpen.
- Meer rijcomfort ? Kies voor een MTB.
- Twijfel je of je conditie goed genoeg is ? Kies dan voor een MTB met elektrische assistentie. Je kan in een lokale fietswinkel kwaliteits MTB's huren (elektrisch en niet-elektrisch, gesloten op zondag en maandag)



55km - 1350m

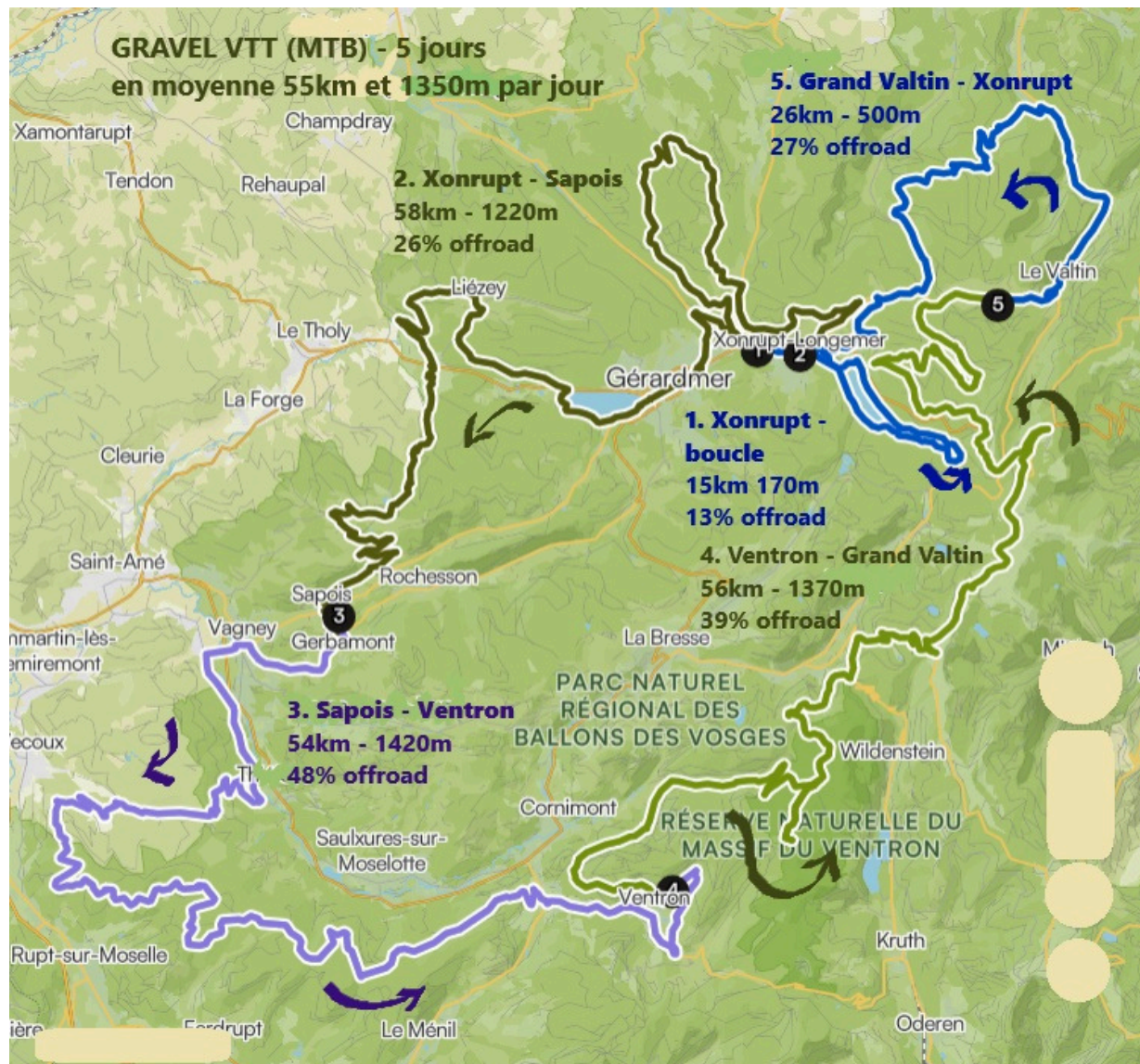


Le Haut du Tôl en het Massif du Foussard



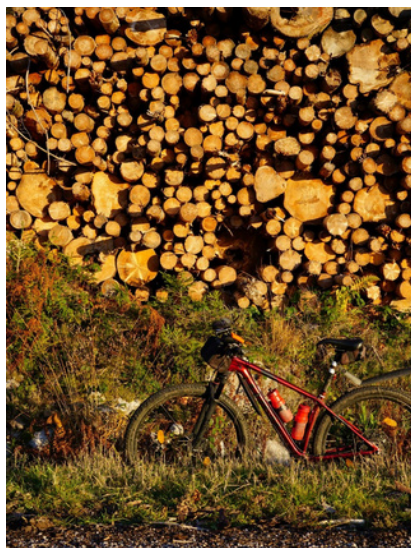
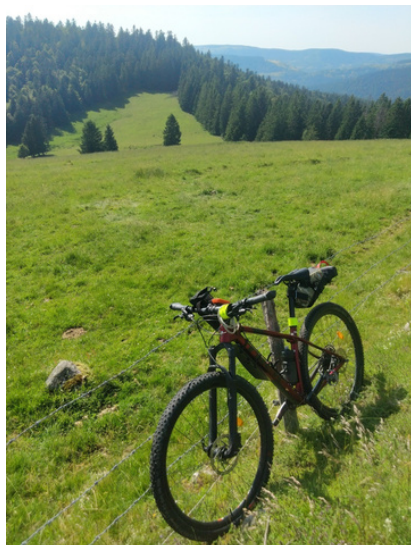
De ritten van gemiddeld 55km - 1350m

van 26 tot 48 % gravel



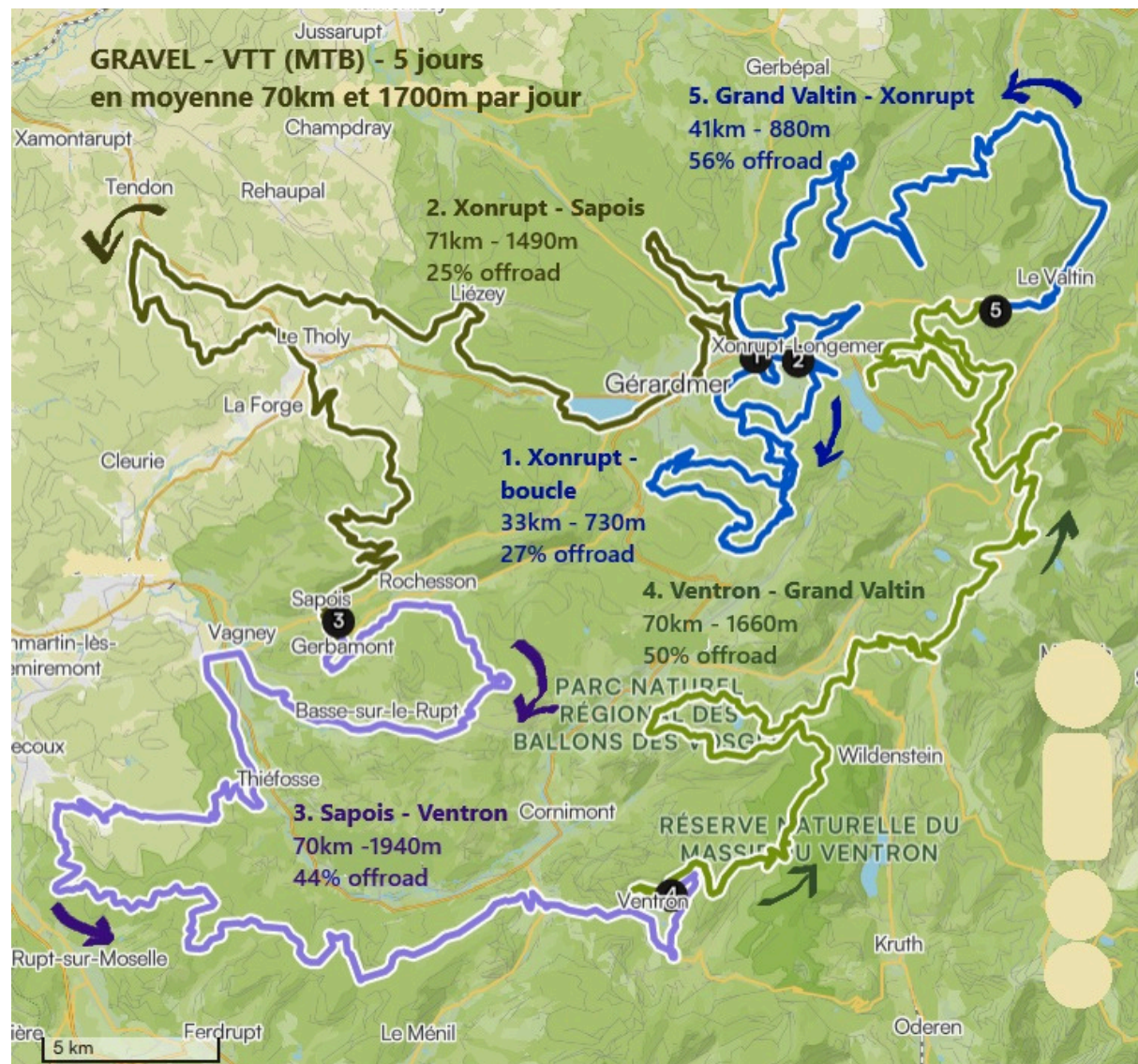


70km - 1700m



De ritten van gemiddeld 70km - 1700m

van 25 tot 56% gravel



Le Grand Ventron



90km - 2000m



Massif de Haute Meurthe



De ritten van gemiddeld 90km - 2000m

van 29 tot 46% gravel





DE ACCOMMODATIES

Een selectie van onze accommodaties

Meestal dineer je samen met de gastheren en de andere gasten. Uitzonderlijk dineer je in een restaurant op minder dan 3 km.



Een eenvoudige auberge waar je vanaf 12u welkom bent. Ideaal voor de dag van aankomst.

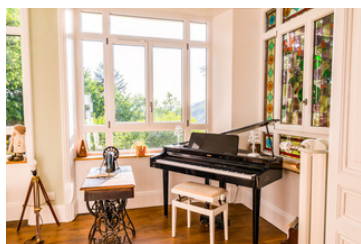
Gelegen aan de rand van het bos. Valérie gebruikt vruchten uit eigen boomgaard.



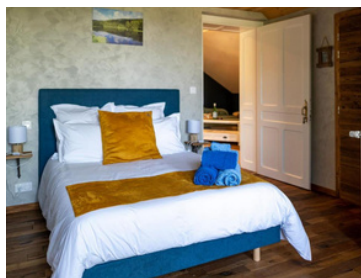
Valérie en Manu raakten in de ban van deze door hen gerenoveerde, auberge uit 1925. Het onthaal is uitzonderlijk. Valérie kookt voornamelijk met lokale produkten. De aperitief en de wijn zijn inbegrepen.



Het herenhuis van Marion en Thomas biedt een prachtig uitzicht op het massief van de Vogezen. Het huis ligt in een park en je wordt er in de watten gelegd. Marion verzorgt een zeer fijne keuken en uitgebreid ontbijt. Je kan er voor 20 € een sauna met uitzicht nemen.



Isabelle en Philippe heten je welkom in hun chambre d'hôte met zicht op de uitgestrekte open vlakte van Le Grand Valtin. Isabelle kookt met produkten uit eigen tuin.





DE PRIJS

Wat is er allemaal inbegrepen in de prijs ?

- De organisatie van de reis.
- Onthaal ter plaatse. Ons reisagentschap is gevestigd in Xonrupt-Longemer, in het hartje van de zuidelijke Vogezen.
- 4 nachten halfpension. Ontbijt en avondmaal.
- Toeristenbelastingen.
- Bagagevervoer van accommodatie naar accommodatie. Maximaal 10 kilo per persoon.
- 5 dagen fietsen. Routes in GPX-formaat, per e-mail, op Komoot of Strava.
- Indien je dat wenst, een introductie tot elektronische navigatie vooraf.
- Bruikleen van een GARMIN 830 GPS en een tracker voor de veiligheid.
- Nederlandstalige reisbeschrijving en toeristische informatie.
- Weersvoorspellingen via WhatsApp.
- 24/7 telefonische assistentie.
- Btw.

vanaf 845 € per persoon

vertrek tussen 27 april en 30 september 2026

- 845 € : prijs op basis van 2 tot 3 personen
- 795 € : prijs op basis van 4 tot 5 personen
- 765 € : prijs op basis van 6 tot 9 personen
- 160 € : supplement éénpersoonskamer
- 1215 € : prijs voor een solo reiziger

Wat is er niet inbegrepen in de prijs ?

- Heen-en terugreis.
- Fietsen: als je je eigen fiets niet meebrengt, kan je terecht in een lokale fietswinkel die kwaliteits MTB's verhuurt (elektrisch en niet-elektrisch, gesloten op zondag en maandag)
- Een gids. De fietstocht is self guided.
- Middagmaal, dranken en fooien.
- Eventuele inkomgelden.
- Individuele reisverzekering.
- Persoon-en fietsvervoer.
- Persoonlijke uitgaven.
- Alles wat niet vermeld is in "inbegrepen".



PRAKTISCHE INFORMATIE

Heen-en terugreis. Wat zijn de mogelijkheden ?

Met de trein :

- Het is mogelijk om je eerste etappe aan het station van Remiremont te starten. Contacteer ons voor een aangepast programma.

Met de trein en een bus van het Fluo network :

Kies het station Remiremont of Saint-Dié-des-Vosges. Fluo-bussen zijn uitgerust om gewone fietsen te vervoeren.

- **TGV vanuit Paris en Nancy** : reserveer "een fietsplek", betaal een toeslag van € 10 en zit naast je fiets. Het aantal fietsplaatsen is beperkt. Je kunt ook kiezen om de fiets in een transporttas te verpakken en die zo gratis mee te nemen.
- **IC + TER vanuit Brussel en Luxembourg** : koop een fiets supplement van 4€ in België. Verwittig de treinbegeleider dat je een fiets mee hebt. In Luxemburg en in de TER's in Frankrijk mogen de fietsen gratis mee.
- **De Fluo bus van Remiremont naar Gérardmer** : terminus Boulevard d'Alsace. De rit duurt 35 min.
- **De Fluo bus van St-Dié-des-Vosges naar Gérardmer** bushalte Le Saut des Cuves in Xonrupt-Longemer. De rit duurt 36 minuten.
- **Onthaal**: aan de bushalte.

Met de auto :

Parkeer de auto op de gratis parkeerplaats achter de kerk van Xonrupt-Longemer. De parkeerplaats is een rustige plek en niet zichtbaar vanaf de weg. Bike Tours Vosges kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade of diefstal van uw voertuig.

Waar is het onthaal (en het vertrek) :

- Aan de bushalte.
- Aan de chambre d'hôtes als je met de trein naar Remiremont komt.
- In de auberge.

Het bagagevervoer :

- Je neemt enkel je spullen voor de dag !
- Zet je bagage vóór 9u bij de receptie en vindt ze ten laatste om 17u terug bij de volgende accommodatie.
- Gebruik een weekendtas. Pak niet zwaarder dan 10 kilo. Vermijd harde koffers. Extra kilos moeten in een aparte tas.
- De paklijst met de reisuitrusting vindt je aan het einde van dit document.
- We gaan zo zorgvuldig mogelijk met je bagage om. Laat computers, laptops en grote flessen verzorgingsproducten thuis.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Reisadvies : actieve autonomie !

Wat moet je weten om zonder problemen het geplande programma af te werken ?

- Kennis over navigeren met GPX-tracks op je smartphone of met een GPS en met behulp van kaarten. Is dit de eerste keer ? We sturen graag wat oefenbestanden op voorhand.
- Aankomst uiterlijk 18u30 bij de accommodatie. De maaltijd wordt doorgaans rond 19u geserveerd.
- Pas je vertrektijd aan naargelang de lengte van de dagelijkse etappe en naargelang je eigen tempo. Zorg altijd voor voldoende veiligheidsmarge.
- Houd bij het berekenen van je reistijden rekening met de weersvoorspellingen die je dagelijks per Whatsapp ontvangt.
- Breng de persoonlijke reisuitrusting mee die nodig is voor de reis. Je vindt de paklijst aan het einde van dit document.
- Zorg ervoor dat je noodnummers en verzekeringspolissen bij hebt.
- Ken de essentiële eerstehulp procedures.
- Mocht er zich tijdens je reis een probleem voordoen, neem dan contact op met Bike Tours Vosges op + 33 769 89 57 42. We raden aan om over een telefoon te beschikken die in Frankrijk werkt. Vergeet niet dat je zelf ook je exacte locatie kan controleren met behulp van een smartphone.

Wie is verantwoordelijk voor wat ?

SLECHT WEER : slecht weer is niet aanvaardbaar als reden voor annulering. Gelukkig regent het in het zomerseizoen zelden de hele dag. Bij echt slecht weer raden wij aan om de rechtstreekse variëte te kiezen : ongeveer 30 km tussen 2 etappes. De Whatsapp berichtjes met het weerbericht helpen om het beste tijdstip te kiezen om te fietsen. Bike Tours Vosges kan niet voor verantwoordelijk worden gehouden in het geval het weer in realiteit anders is dan voorspeld.

MECHANISCHE PROBLEMEN :

Het is belangrijk je fiets te laten controleren door een professionele fietshersteller voor je vertrekt. Het repareren van een mechanisch probleem blijft jouw verantwoordelijkheid. De meeste accommodaties hebben een klein fietsatelier met elementair gereedschap. Indien nodig helpen wij met het vinden van een fietshersteller in de buurt.

BRUIKLEEN van fietstassen, klein reflecterend-en overlevingsmateriaal, een GPS GARMIN 830 en een tracker.



PRAKTISCHE INFORMATIE

TRACKER : Veiligheid is de belangrijkste reden om je met een tracker uit te rusten. Hierdoor kunnen wij je exacte locatie doorgeven aan de hulpdiensten. De tracker is klein en licht. Er is voldoende batterij voor de hele reis. Bewaar hem bovenin een tas (het signaal is minder goed als hij onderin een tas zit). Bike Tours Vosges gebruikt je locatie enkel om aan de hulpdiensten door te geven. Wil je liever geen tracker ? Laat ons dan iets weten.

GPS een GARMIN Edge 830. GPX-bestanden zijn op voorhand opgeladen. Je krijgt een eenvoudige gebruikershandleiding. De GPX- bestanden zijn ook beschikbaar op Komoot en Strava.

Wij raden aan om ook met de smartphone te navigeren. De zoomfuncties en het groter scherm zijn handig om de weg terug te vinden in het geval je even de weg kwijt bent en in geval van een probleem met de GPS. Je kan de levensduur van de batterij verlengen door de vliegtuigmodus te activeren.

• **NAUWKEURIGHEID VAN DE ROUTES EN PRIVACY :**

- Wanneer je de routes in je eigen fietsapp importeert, kan de app voorstellen om de route aan te passen aan de 'bekende paden'. Zorg ervoor dat je deze optie **niet** selecteert.
- Zorgt dat in de navigatie app en je GPS, de instelling "ROUTE HERBEREKENEN" **uitstaan**.
- Werkelijke hoogtes en afstanden kunnen afwijken van de gegevens die door navigatietoepassingen worden weergegeven.
- De planning van de routes heeft veel tijd gekost. Alvast bedankt om ze niet te publiceren of op sociale media te delen.

TEKEN : zijn frequent in de Vogezen en kunnen de ziekte van Lyme veroorzaken. Neem de volgende voorzorgsmaatregelen:

- Bedek armen en benen waar mogelijk.
- Doe elke avond een grondig onderzoek om teken op te sporen. Ze geven de voorkeur aan bepaalde zones, zoals de oksels of de achterkant van de knieën. Tekenv verwijderaars zijn verkrijgbaar bij de apotheek en zijn handig om teken te verwijderen.
- Houd de plekken waar je een teek verwijderde gedurende minimaal 3 weken nauwlettend in de gaten. Zoek medische hulp als je koorts of een rode uitslag krijgt.



PRAKTISCHE INFORMATIE

RESERVEREN :

Bij een reservatie van meer dan 30 dagen voor je vertrek betaal je :

een aanbetaling (voorschot) van 30%.

het restbedrag (saldo) van 70% ten laatste 30 dagen voor vertrek.

Bij een reservatie van minder dan 30 dagen voor je vertrek betaal je :

onmiddellijk het totale bedrag.

Je kan :

- **online reserveren** en met kredietkaart betalen.
- **per mail reserveren** : stuur een mail naar sofie@biketoursvosges.com, vul het contract formulier in en betaal met een overschrijving.

Onze bankrekening:

- VELO VOSGES
- FR76 1720 6002 6893 0282 5855 974
- AGRIFRPP872
- Vermelding: familienaam en vertrekdatum.

Bevestiging van de reservatie :

Zelfgeleide fietstochten worden binnen de 48 uur bevestigd.

Individuele reisverzekering :

Indien u niet over een annulerings-, bijstands- en repatriëringsverzekering beschikt, raden wij ten eerste aan een individuele reisverzekering af te sluiten die de annulering, bijstand en repatriëring garandeert in geval van een sportongeval, ziekte of overlijden.

Formaliteiten :

- voor Franse staatsburgers en staatsburgers van EU-landen: elke deelnemer moet in het bezit zijn van een geldig identiteitsbewijs.
- Voor staatsburgers van landen buiten de EU: elke deelnemer moet contact opnemen met de bevoegde autoriteiten van zijn land en in het bezit zijn van de benodigde documenten om naar Frankrijk te reizen.

Personen met een handicap :

Neem contact op met ons om eventuele aanpassingen door te nemen.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Wijzigings- en annuleringsvoorwaarden :

Wijziging door de klant :

Voor elke wijziging na ondertekening wordt een supplement van € 50 in rekening gebracht.

Indien je genoodzaakt bent je reis te annuleren voordat deze begint, zal Bike Tours Vosges **het reeds betaalde bedrag terugbetalen na aftrek van het volgende bedrag :**

- meer dan 30 dagen voor vertrek :
100 €
- tussen 30 en 21 dagen voor vertrek :
30% van de prijs
- tussen 20 en 7 dagen voor vertrek :
50% van de prijs
- minder dan 7 dagen voor vertrek :
100% van de prijs

Als de persoon met wie je de kamer deelt, annuleert, wordt er een eenpersoonskamersupplement in rekening gebracht.

Als je je reis wijzigt in plaats van deze te annuleren, kan je een krediet krijgen voor het seizoen 2026 of 2027.

Elke reis die, om welke reden dan ook, door de deelnemer wordt onderbroken, ingekort of uitgesteld, geeft geen aanleiding tot terugbetaling.

Speciale verzoeken :

Neem zo snel mogelijk contact op met ons voor :

- Groepsreizen van meer dan 9 personen.
- Reizen op maat.
- Vegetarische maaltijden, allergieën.
- Assistentie bij het huren van een fiets.
- Treinreizen: wij weten graag de aankomsttijd en het treinnummer .
- Ongebruikelijke reisarrangementen.
- Extra bagage.
- Ongebruikelijke hoogteverschillen en afstanden.

Een klacht indienen bij de reisombudsdienst.

In Frankrijk heet deze service de Médiateur Tourisme et Voyage.
Je kan die rechtstreeks contacteren :

- La Médiation Tourisme Voyage
- CS 30958
- 75383 PARIS Cedex 08

PAKLIJST

Paklijst Bike Tour Vosges	Eigen kit	Bruikleen		Eigen kit	Bruikleen
Fietsen			Reparatie set met tasje	☐	☐
1 paar fietschoenen of sportschoenen	☐		pomp / reservebinnenband / bandenplaksetje	☐	☐
2 paar fietskousen	☐		stukje ducttape en 6 tie-wraps	☐	☐
2 fietsbroeken	☐		2 quick links / bandenlichters	☐	☐
1 of 2 fietsshirts met korte mouwen	☐		1 klein flesje ketting olie en een kleine vod	☐	☐
1 fietsshirt met lange mouwen	☐		1 kleine multitool	☐	☐
1 licht regenjack	☐		optioneel :		
1 lichte fleece of mouwloze vest	☐		- reserveemblokjes of schijfremblokjes		
1 nekwamer	☐		- voor MTB's : 1 derailleur hanger		
1 paar fietshandschoenen	☐		- voor tubeless : plug set & klein flesje sealant		☐
1 fluohesje of equivalent	☐	☐	Veiligheid, energie, navigatie en diverse :		
	☐		voorlicht / achterlicht / hoofdlamp	☐	☐
1 zonnebril	☐		1 fietsslot	☐	☐
1 helm	☐	☐	batterijlader voor e-bikes	☐	
1 stuurtas, vermijd een rugzak	☐	☐	1 smartphone	☐	
			1 smartphone en telefoonhouder voor de fiets	☐	
Ontspanning			1 reservebatterij	☐	☐
1 paar sandalen of comfortabele schoenen	☐		1 x 220 V oplader + kabeltjes	☐	☐
sokken en ondergoed	☐		1 GPS + GPS-houder	☐	☐
korte broek / bermuda / rokje	☐		2 bidons die in de houders passen	☐	
1 lange broek	☐		1 mini eerste hulp set / nooddeken	☐	☐
2 of 3 T-Shirts / hemd / bloes	☐		kleine hoeveelheid toiletpapier (geen volledige rol)	☐	
1 shirt met lange mouwen	☐		Optioneel :		
een fleece of een donsvest	☐		1 boek		
1 pet (of muts, volgens het seizoen)	☐		1 fototoestel		
1 kleine toilettas, vermijd grote flessen	☐		1 micro handdoek / badpak / zwembril		



OVER ONS

De reizen worden gepland door Sofie, oprichtster van het agentschap Bike Tours Vosges. Ze koos de chambres d'hôtes voor de leuke samenwerking, de gastvrijheid en de passie voor de Vogezen ! Ze liggen midden de natuur en hebben het label "Point Accueil Vélo".

Sofie heeft meer dan 10 000 km gefietst om de mooiste kleine wegen van de Hoge Vogezen te ontdekken. Ze verzorgt het vervoer van de bagage met een cargofiets.

Bij langere vakanties verblijf je soms twee nachten in dezelfde accommodatie, een ideaal moment om nog meer te ontspannen en volop van deze mooie plek te genieten !





CONTACT EN PARTNERS

Gegevens van Bike Tours Vosges :

Bike Tours Vosges is de commerciële naam van :
EURL VELO VOSGES
2 place de l'église
88400 Xonrupt-Longemer
FRANCE
+33 (0)769 89 57 42
sofie@biketoursvosges.com

Geregistreerd reisagent :
Atout France IM088220002
Garant : APST
Verzekering beroepsaansprakelijkheid :
Hiscox, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris.

Partners :



JE VOIS LA VIE EN VOSGES

Financé
par

