

## DISCLAIMER SPECIFICO SCI ALPINISMO alle Isole Svalbard

Le Isole Svalbard sono un freddissimo arcipelago nord europeo piazzato nel bel mezzo del mar glaciale artico. Questo viaggio è destinato a persone adeguatamente preparate e con capacità di adattamento. Lo sci alpinismo è una disciplina che consiste nella risalita di una montagna, VALLE O VERSANTE. L'ascesa sci alpinistica avviene in montagna SU TERRENO INNEVATO in periodo invernale E PRIMAVERILE utilizzando tecniche ALPINISTICHE E sciistiche. Le difficoltà variano a Seconda dell'itinerario che si decide di intraprendere, e da numerosi fattori fra i quali l'ambiente inospitale di questi posti, il freddo ed il vento. Le difficoltà poste dall'ambiente artico a quote non elevate sono principalmente riconducibili al saper affrontare pendii innevati più o meno ripidi e ghiacciati in salita e discesa. Le tecniche applicate per il superamento di queste difficoltà sono quelle proprie dello sci alpinismo. In particolare si va da tecniche specifiche di progressione in salita con l'utilizzo di pelli di foca e in caso di ghiaccio rampanti e di tecniche specifiche di discesa. Talvolta a dette difficoltà si possono sommare tratti con presenza di roccia, ghiaccio e misto. Per affrontare queste difficoltà tecniche (progressione su neve ghiacciata e arrampicata su roccia e misto) si rende necessario l'uso di appositi attrezzi, quali rampanti, una o due piccozze, ramponi. Inoltre a queste latitudini le prestazioni fisiche sono ridotte e possono verificarsi disturbi fisiologici similari alle attività in alta quota.

### **Descrizione dei rischi che l'attività presenta con focus particolare su alcuni macro-rischi che si ritiene opportuno evidenziare in modo specifico;**

I rischi sono quelli tipici delle attività alpinistiche ed arrampicatorie in genere, uniti a quelli tipici dell'ambiente inospitale ed impervio e del freddo. (Caduta sassi, caduta dall'alto, scivolamento, perdita d'equilibrio, repentino mutamento delle condizioni meteo, congelamenti, valanghe,...). Inoltre in questo ambiente sono presenti animali selvaggi come l'orso bianco che può attaccare.

### **Cosa devi sapere:**

- **Caratteristiche attività e rischi specifici con adeguate misure di mitigazione**

È obbligatorio essere muniti dell'attrezzatura tecnica necessaria (sci, pelli, rampanti, pala, artva, sonda, ramponi, casco, imbrago, piccozza, moschettoni) e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Tali strumenti e attrezzatura possono variare a seconda della gita.

- **Abbigliamento ed equipaggiamento essenziale personale.**

Ai partecipanti è richiesto il seguente abbigliamento: **copiare e incollare dal sito**

- **Informazioni cautelari generali**

Prima di iniziare l'attività, la Guida di MMove® terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per l'attività che si andrà ad affrontare. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida

- **Preparazione fisica e capacità tecniche minime richieste per la tipologia e durata dell'attività**

È richiesta una ottima condizione fisica, adeguatamente preparate per gite di 1000m di dislivello e con capacità di adattamento al freddo.

E' richiesta la padronanza di sciare a sci paralleli in piste nere.

