

DISCLAIMER SPECIFICO

Attività Arrampicata

L'arrampicata può essere definita come la salita di un ostacolo, sia esso una parete rocciosa, naturale espressione e terreno preferito su cui l'arrampicata si è sviluppata in tutte le sue forme, sia esso un sasso, un pannello artificiale o una qualsiasi struttura urbana. Il percorso effettuato durante un'arrampicata viene detta via d'arrampicata. Tale azione, per la progressione, necessita della conoscenza e dell'impiego di tecniche di arrampicata in cordata con attrezzature individuali alpinistiche o sportive. Si tratta di una disciplina complessa caratterizzata sia da un peculiare aspetto fisico motorio che da un'importante componente psicologica e mentale. Le difficoltà variano a seconda del tipo di ambiente che si decide di affrontare.

I rischi sono quelli tipici delle attività alpinistiche ed arrampicatorie in genere, uniti a quelli tipici dell'ambiente inospitale ed impervio (caduta pietre, caduta dall'alto, scivolamento, perdita d'equilibrio, repentino mutamento del meteo, etc ...)

Cosa devi sapere:

Caratteristiche dell'attività e rischi specifici con adeguate misure di mitigazione.

Per affrontare l'attività arrampicatoria è obbligatorio essere in possesso della specifica ed idonea attrezzatura di sicurezza e di ausilio all'ascensione (scarpette da arrampicata, casco, imbrago, freno, discensore, moschettoni, rinvii, cordini,...).

Abbigliamento ed equipaggiamento essenziale personale.

Ai partecipanti è richiesto, oltre al materiale di cui sopra, abbigliamento adeguato a seconda dell'attività arrampicatoria prescelta (indoor o outdoor, falesia, attività in quota,...). Per l'attività outdoor zainetto borraccia/thermos, occhiali da sole e berretto, acqua e snack

Informazioni cautelari generali.

Prima di iniziare l'attività, la Guida Alpina di Mmove® terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per l'attività che si andrà ad affrontare. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida Alpina.

Equipaggiamento opzionale.

Action camera, eventualmente messa a disposizione da Mmove®.

Preparazione fisica e capacità tecniche minime richieste per la tipologia e durata dell'attività.

E' richiesta una conoscenza delle tecniche di arrampicata, più o meno approfondita, a seconda dell'attività arrampicatoria prescelta. Per un primo approccio all'arrampicata indoor o per alcune falesie, non è necessario avere competenze specifiche, ma è indispensabile avere una buona forma fisica generale, non soffrire di vertigini e non avere paura del vuoto.
No abuso droghe o alcool.

Io sottoscritto, con riferimento all'attività da me prenotata, **dichiaro, dopo attenta lettura del documento informativo e delle seguenti note legali, quanto segue:**

- dichiaro di avere letto con attenzione il disclaimer completo di documento specifico contenente dettagliate informazioni relative all'attività prenotata e alle modalità con le quali la stessa sarà prestata dalle Guide Alpine di Mmove;
- dichiaro altresì di aver compreso pienamente il contenuto del disclaimer completo di documento specifico e di confermare l'intenzione di voler partecipare alla predetta attività, nei modi descritti in tale documentazione;
- dichiaro di aver preso coscienza che l'attività che mi accingo a svolgere comporta l'assunzione di rischi, solo in parte attenuati dalla presenza di una Guida Alpina. Ciononostante, sono consapevole che vi è comunque un rischio residuo, non completamente eliminabile e mi impegno pertanto a non rivalermi nei confronti delle Guide Alpine e/o dell'organizzazione in caso di incidente;
- Mi impegno e mi obbligo altresì ad attenermi scrupolosamente a tutte le direttive, indicazioni, avvertimenti che mi verranno dati dalla Guida Alpina prima, durante e dopo l'attività sino al ritorno al punto di ritrovo, e di astenermi da qualsiasi iniziativa personale, collaborando sempre con i fini della buona riuscita dell'attività secondo quanto indicato e/o richiesto;
- Mi impegno inoltre sin d'ora ad accettare e non mettere in discussione eventuali decisioni della Guida Alpina di rinviare, sospendere o cambiare l'escursione, riconoscendo sin d'ora la validità del motivo che porta a tale scelta;
- Mi impegno e mi obbligo ad approntare e portare con me l'adeguato abbigliamento di cui al documento specifico, nonché ad indossare ed utilizzare tutto il materiale e l'equipaggiamento che la Guida Alpina mi consegnerà, seguendo tutte le indicazioni ed istruzioni che mi verranno ulteriormente fornite.
- Dichiaro di essere consapevole dei rischi derivanti anche dall'utilizzo dell'attrezzatura, utilizzo che deve avvenire in maniera conforme alle indicazioni, ma comunque sotto la mia responsabilità. Mi impegno inoltre a risarcire eventuali danni derivanti dall'uso improprio del materiale fornitomi dall'organizzazione;
- Dichiaro altresì di essere in possesso di esperienza adeguata all'attività cui mi sono iscritto, di buone condizioni fisiche e di non essere affetto da patologie fisiche in grado di incidere sul buon esito dell'attività o che potrebbero impedirmi di svolgere l'attività ovvero essere aggravate dallo svolgimento dell'attività medesima e/o che dovrebbero comportare l'adozione, da parte della Guida Alpina, di specifici accorgimenti e approntamenti. Nel qual caso, mi impegno a prendere contatti diretti con l'organizzazione almeno 48 ore prima al fine di consentire a Mmove di accettare / rifiutare / modificare la mia prenotazione. In ogni caso, mi impegno ad accettare le valutazioni della Guida Alpina relative alla mia idoneità o meno a partecipare all'attività e/o alle modalità con le quali affrontare parti di essa;
- Sono consapevole che nei trasferimenti che avvengono utilizzando il mini-bus dell'organizzazione è obbligatorio allacciare le cinture di sicurezza, e manlevare Mmove dal pagamento di eventuali sanzioni dovessero derivare da mie mancanze.
- Dichiaro di non ritenere responsabile Mmove per furti o smarrimenti subiti dai miei effetti personali lasciati sui mezzi di trasporto dell'organizzazione;
- Acconsento sin d'ora alla pubblicazione e all'uso per scopi pubblicitari e/o promozionali da parte di Mmove del materiale video e fotografico acquisiti durante l'attività e ritraenti la mia persona.
- Mi impegno a non utilizzare/divulgare/diffondere riprese foto/video da me effettuate durante l'attività e ritraenti soggetti terzi / altri partecipanti senza il consenso dei soggetti ritratti;
- Confermo altresì di autorizzare al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196.